

RTC: Aufbau und Struktur

1. Termin	Wirbelsäulen-Analyse mit Auswertung
	Einführungstraining RTC
2. Termin	Personaltraining: RTC Grundübungen 1 / 2 / 3
3. Termin	Personaltraining : RTC Grundübungen 1 / 2 / 3
10 x Gruppe	6 x Grundübungen 1 / 2 / 3
	4 x Grundübungen 1 / 2 / 3 Zusatzübung 4
4. Termin	Kontrolltermin
	Personaltraining : Zusatzübung 5
10 x Gruppe	Grundübungen 1 / 2 / 3 und Zusatzübung 4 / 5
Zeit:	pro Termin sind 30 Minuten berechnet

ACTIVA Gesundheitszentrum

